

## ASSISTER LA CLIENTE À SE REHAUSSER AU FAUTEUIL PAR CONTREPOIDS

Assistance  
partielle



**Caractéristiques de la cliente :** difficulté à se lever et à se replacer dans le fond du fauteuil seule | capable de mise en charge sur ses membres inférieurs.

### Étape 1



#### INTERVENANTE

- ♦ Appliquer les freins du fauteuil.
- ♦ Prendre appui sur les faces externes des genoux de la cliente.
- ♦ Prendre une prise enveloppante dans le bas du dos de la cliente.

#### CLIENTE

- ♦ Fléchir le tronc vers l'avant.
- ♦ Rapprocher les pieds du fauteuil pour avoir les orteils alignés avec les genoux.
- ♦ Tenir l'intervenante ou les appuie-bras du fauteuil.

### Étape 2



#### INTERVENANTE

- ♦ Effectuer un contrepois pour lever les fesses de la cliente.

#### CLIENTE

- ♦ Se lever en simultané.

### Étape 3



#### INTERVENANTE

- ♦ Pousser sur les genoux de la cliente pour la ramener dans le fond du fauteuil dès que ses fesses lèvent.
- ♦ Compléter la manœuvre sur le bout des pieds (au besoin).

#### CLIENTE

- ♦ Garder la position.

**Mise en garde :** la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.